

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 27 января 2026

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>407,6</b>
2 завтрак	Йогурт	108	77
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>Итого за обед</b>		<b>688</b>	<b>676,32</b>
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с зеленым горошком	150/40	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>Итого за полдник</b>		<b>360</b>	<b>418,94</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1444</b>	<b>1503</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.