

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшина

**Меню приготавливаемых блюд на 27 января 2026**

**ДЕНЬ 2**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
итого за завтрак	Итого	396	407,6
2 завтрак	Йогурт	108	77
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		688	676,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с зеленым горошком	150/40	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		360	418,94
Итого за день:		1444	1503

Завхоз: Шамшина Л.С.