

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «23» января 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	183	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		373	342,11
2 завтрак			
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Мясные зразы с яйцом	130	240,0
	Соус сметанный	50	37,8
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		550	573,0
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	180	233,56
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		350	368,2
Итого за день:		1273	1283

Завхоз: Шамшина Л.С.