

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 20 марта 2025**

**ДЕНЬ 10**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
		<b>396</b>	<b>453,06</b>
2 завтрак	Сок	97,5	82
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушен с мясом	180	240
	Огурец соленый	36,5	6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	35,2	82,86
итого за обед		<b>679,2</b>	<b>684</b>
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/11,9	145,99/53,4
	Яблоко	153,6	45
	Хлеб пшеничный	18,2	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		<b>443,7</b>	<b>379,03</b>
Итого за день:		<b>1519</b>	<b>1502</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.