

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «04» августа 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
2 завтрак	Сок	120	55,2
		506	417,65
обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	98,11
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		320	335,48
Итого за день:		1406	1354,01

Завхоз: Шамшина Л.С.