

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «01» августа 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
итого за завтрак		386	463,28
2 завтрак			
обед	Суп молочный вермишелевый	200	192,8
	Картоф. тушен. с мясом	150	240
	Помидор свежий	25	5
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		585	606,52
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/24	145/99/73
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	30	91
	Яблоко	160	75
итого за полдник		474	433,03
Итого за день:		1425	1503,43

Завхоз: Шамшина Л.С.