

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «31» июля 2025**

**ДЕНЬ 4**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	155,18
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	153,92
	Кофейный напиток	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>427,79</b>
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Мясные ежики с подливой	150	180,0
	Огурец свежий	20	3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>478,28</b>	
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>368,2</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1256</b>	<b>1274,27</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.