

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «29» июля 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
	итого за завтрак	396	407,6
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед	580	599,32	
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Помидор свежий	20	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник	340	339,48	
Итого за день:	1316	1346,7	

Завхоз: Шамшина Л.С.