

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «28» июля 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	190	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		386	467,73
2 завтрак			
обед	Щи на кур. со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580,0	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Со сгущенным молоком	40	132
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		340	502,64
Итого за день:		1306	1584,49

Завхоз: Шамшина Л.С.