

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «25» июля 2025**

**ДЕНЬ 10**

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи                          | Наименование блюда                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|
| Неделя 1<br>День 10                 |                                      | 3-7 лет     | 3-7 лет                    |
| завтрак                             | Каша рисовая                         | 200         | 149,1                      |
|                                     | Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным | 40/6        | 139,81                     |
|                                     | Какао                                | 150         | 153,92                     |
|                                     |                                      | <b>396</b>  | <b>442,83</b>              |
| 2 завтрак                           |                                      |             |                            |
| обед                                | Суп гороховый на кур.                | 180         | 178,1                      |
|                                     | Картоф. тушен. с маслом              | 180         | 153,92                     |
|                                     | Огурец св.                           | 20          | 3                          |
|                                     | Компот из сухофруктов                | 150         | 85,86                      |
|                                     | Хлеб ржаной                          | 40          | 82,86                      |
|                                     |                                      |             |                            |
| итого за<br>обед                    |                                      | <b>570</b>  | <b>503,74</b>              |
| полдник,<br>совмещенный с<br>ужином | Макароны с сыром                     | 110/22      | 145,99/72                  |
|                                     | Яблоко                               | 130         | 80                         |
|                                     | Хлеб пшеничный                       | 20          | 86                         |
|                                     | Чай сладкий                          | 150         | 48,64                      |
| итого за<br>полдник                 |                                      | <b>432</b>  | <b>432,63</b>              |
| Итого за<br>день:                   |                                      | <b>1398</b> | <b>1379,2</b>              |

Завхоз: Шамшина Л.С.