

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «24» июля 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		396	468,73
2 завтрак	Йогурт	130	93
обед	Свекольник со сметаной.	180	98,11
	Гуляш из печени	150	240
	Греча отварная	100	90
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	41	83,32
итого за обед		571	527,29
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	362
	Помидор свежий	20	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		340	500,64
Итого за день:		1437	1589,66

Завхоз: Шамшина Л.С.