

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «23» июля 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190	145,03
	Кофейный напиток	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		386	403,53
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	132,06
	Капуста тушеная с мясом	150	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Помидор свежий	20	4
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	559,78
92 полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		320	410,64
Итого за день:		1278	1373,95

Завхоз: Шамшина Л.С.