

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «22» июля 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Какао	150	156,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		386	474,86
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мяс	150	225,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40/20	82,86
итого за обед		540	507,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120/50	318,91/40
	Хлеб пшеничный	27	86,0
	Чай	150	48,64
итого за полдник		347	493,55
Итого за день:		1273	1476,07

Завхоз: Шамшина Л.С.