

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «22» января 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Какао	150	48,64
итого за завтрак		373	337,55
2 завтрак			
обед	Суп овощной на курином бульоне	180	127,5
	Суфле куриное	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	588,0
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	90	172,16
	Свёкла отварная	100	80
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		360	386,8
Итого за день:		1303	1312

Завхоз: Шамшина Л.С.