

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 19 марта 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	410,88
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной	180/12,1	154,5
	Гуляш мясной	100	171
	Рис отварной	100	140
	Компот из сухофруктов , лимон	150/4	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		586,1	634,22
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Овощная икра	50	50
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		370	345,09
Итого за день:		1352	1390

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ