

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «21» июля 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
2 завтрак	Сок	115	40
		491	478,4
обед	Борщ на кур. со сметаной	180	154,59
	Котлета	60	170,6
	Картофельное пюре	110	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		540	654,33
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Овощная икра	50	45,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		370	380,48
Итого за день:		1401	1513

Завхоз: Шамшина Л.С.