

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «18» июля 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
итого за завтрак		386	428,05
2 завтрак			
обед	Свекольник на курице со сметаной	180	98,11
	Картофельное тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	508,83
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	19,6	53,4
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	28	86,0
	Яблоко	140	42
итого за полдник		447,6	378,03
Итого за день:		1353	1313