

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «17» июля 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Какое	160	153,92
		408	447,39
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	479,28
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	60	22
	Огурец свежий	20	3
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		340	371,2
Итого за день:		1268	1300

Завхоз: Шамшина Л.С.