

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «15» июля 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	118,69
	Кофе с молоком	150	139,81
2 завтрак	Снежок	119	77
итого за завтрак		509	484,6
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Биточки	60	170,6
	Капуста тушеная	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Свежий помидор	38	8
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		358	343,48
Итого за день:		1447	1427

Завхоз: Шамшина Л.С.