

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «14» июля 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша молочная манная	190	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
	Сок	115	40
<i>итого за завтрак</i>		501	402,45
обед	Щи на кур. со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580,0	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Джем	50	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		350	451,64
Итого за день:		1430	1468

Завхоз: Шамшина Л.С.