

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «11» июля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
2 завтрак	Йогурт	120	153
		506	560,6
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушеный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	53	82,86
итого за обед		533	586,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	12,8	53,4
	Хлеб пшеничный	18,8	86
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	124	42
итого за полдник		415,6	376,03
Итого за день:		1455	1523

Завхоз: Шамшина Л.С.