

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «10» июля 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
2 завтрак	Сок	111	40
		497	472,5
обед	Борщ на курице со смет.	180	154,5
	Гуляш из печени	100	171,0
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	594,52
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Огурец свежий	22	53,4
	Хлеб пшеничный	20	80
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		342	278,09
Итого за день:		1409	1350

Завхоз: Шамшина Л.С.