

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «09» июля 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак	Сок	119	400
		505	443,53
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Капуста тушёный с кур.	150	120
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	420,48
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Огурец свежий	192	8
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		339,2	418,64
Итого за день:		1364	1283

Завхоз: Шамшина Л.С.