

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 18 марта 2026

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
	Сок	116,2	82
		512,2	485,53
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Капуста тушеная с курицей.	180	255
	Компот из сухофруктов, лимон	150/3,8	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		553,8	555,78
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	26
	Кукуруза	45	27,82
итого за полдник		365	438,56
Итого за день:		1431	1480

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ