

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «07» июля 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>376</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак			
обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	98,11
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		<b>580</b>	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		<b>320</b>	<b>335,48</b>
Итого за день:		<b>1276</b>	<b>1370</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.