

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «03» июля 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	180	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Какое	150	153,92
	итого за завтрак	376	447,42
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Плов с мясом	150	190
	Огурец свежий	17	10
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		537	495,28
полдник, совмещенный с ужином	Булочка	60	22
	Снежок	103	153
итого за полдник		163	175
Итого за день:		1076	1118

Завхоз: Шамшина Л.С.