

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «02» июля 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	379	337,55
2 завтрак			
обед	Суп овощной на кур/б со сметаной	180	127,5
	Гуляш из курицы	100	112,14
	Греча	100	219,27
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		600	627,63
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Кукуруза	40	27,92
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		290	334,72
Итого за день:		1276	1370

Завхоз: Шамшина Л.С.