

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «01» июля 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 2 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша рисовая | 190 | 149,1 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/6 | 139,81 |
| | Чай с молоком | 150 | 143,7 |
| | | 386 | 432,61 |
| <i>итого за завтрак</i> | | | |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Суп картофельный на курице | 180 | 140 |
| | Капуста тушеная | 150 | 120 |
| | Биточек мясной | 60 | 170,6 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | | 580 | 599,32 |
| полдник, совмещенный с ужином | Омлет | 150 | 200,84 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| итого за полдник | | 320 | 335,48 |
| Итого за день: | | 1286 | 1367 |

Завхоз: Шамшина Л.С.