

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ

Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «30» июня 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	190	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		386	362,45
2 завтрак			
обед	Щи на кур. со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580,0	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Джем	30	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		320	451,64
Итого за день:		1286	1428

Завхоз: Шамшина Л.С.