

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «27» июня 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
	10.00 ч. - сок	115	40
	итого за завтрак	501	482,83
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Капуста тушеная с мясом	180	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	55	82,86
итого за обед		565	601,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110+12,6	145,99+53,4
	Хлеб пшеничный	18	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		290,6	334,03
Итого за день:		1357	1419

Завхоз: Шамшина Л.С.