

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «23» июня 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	193	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
		389	457,51
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	132,06
	Котлета	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	631,83
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Свежий огурец	34	5
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		354	340,48
Итого за день:		1323	1430

Завхоз: Шамшина Л.С.