

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «26» июня 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	432,5
2 завтрак			
обед	Борщ на курице	180	154,5
	Гуляш мясной	100	171,0
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	640,21
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Огурец свежий	17	25,5
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		337	320,59
Итого за день:		1293	1393

Завхоз: Шамшина Л.С.