

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «20» июня 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай с молоком	160	118,69
итого за завтрак		406	428,05
2 завтрак			
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/8,3	98,11
	Плов с мясом	150	341,1
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	39	82,86
итого за обед		522,3	607,93
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	12,3	53,4
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	13,3	86,0
итого за полдник		285,6	334,03
Итого за день:		1214	1370

Завхоз: Шамшина Л.С.