

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «25» июня 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	145,03
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		396	333,48
2 завтрак			
обед	Щи на кур. бульоне со смет.	180	114,35
	Картоф. тушёный с кур.	150	182,7
	Помидор свежий	18	3,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		538	469,37
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Кукуруза	40	27,92
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		320	410,64
Итого за день:		1254	1214

Завхоз: Шамшина Л.С.