

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «19» июня 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	190	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какое	150	153,92
<i>итого за завтрак</i>		386	447,39
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Гуляш из печени	100	171
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<i>итого за обед</i>		570	612,27
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	110	160,45
	Овощная икра	50	45
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за полдник</i>		330	340,09
Итого за день:		1286	1400

Завхоз: Шамшина Л.С.