

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №19 комбинированного вида»

Принят
на Педагогическом Совете
Протокол №1 от 12.09.2024г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №19
_____ Н.А. Старшинова

Согласовано с Советом родителей
Председатель

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 19 комбинированного вида»
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план ДООУ на 2024 – 2025 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- □ Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2022);
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 21.01.2019) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования.
- Уставом МБДОУ «Детский сад №19 комбинированного вида»
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности серия № 4091 от 13.01.2017 г.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;

- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план детского сада на 2024 - 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на установочном педагогическом совете.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Образовательная деятельность строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям ФГОС ДО. В расписании учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (Сан ПиН 2.4.1.3049-13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. №28564 Министерства здравоохранения РФ.

- В средней группе (4 – 5 лет) – 15 занятий в неделю по 20 минут (включая 4 коррекционных занятия вариативной части) с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: аппликация и конструирование.

- В старшей группе (5 – 6 лет) – 17 занятий в неделю по 20 минут (включая 4 коррекционных занятия вариативной части) с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются аппликация и конструирование.

- В подготовительной группе (6 – 7 лет) - 17 занятий в неделю по 30 минут (включая 4 коррекционных занятия вариативной части) с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются аппликация и конструирование.

**Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка в организованных формах
воспитательно-образовательной работы**

	Группы компенсирующей направленности (логопедические)			
Возраст детей	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)	Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)	Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)
Длительность условного учебного часа (в минутах)	20	25/30	25/30	25/30
Количество условных часов в неделю	15	17	17	17
Общее астрономическое время занятий в неделю (в час)	5 ч.	7ч 05 мин/ 8ч 30мин	7ч 05 мин/8ч 30мин	7ч 05 мин/8ч 30мин

Учебный план МБДОУ «Детский сад №19 комбинированного вида» на 2024-2025 учебный год

Виды деятельности	Средняя группа (4-5 лет)		Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)		Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)		Старшая/ подготовительная группа (5 – 7 лет)	
	Количество в неделю		Количество в неделю		Количество в неделю		Количество в неделю	
	периоды	часы	периоды	часы	периоды	часы	периоды	часы
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	40 мин	2 раза в неделю	50 – 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Познавательное развитие (Ознакомлен. с окружающим миром)	1 раз в неделю	20 мин	2 раза в неделю	50 – 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин
Познавательное развитие (Формирование элементарн. математических представл.)	1 раз в неделю	20 мин	2 раза в неделю	50 – 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин
Развитие речи	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Художественно-эстетическое развитие «Рисование»	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Художественно-эстетическое развитие «Лепка»	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Художественно-эстетическое развитие «Аппликация/конструиров.»	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Художественно-эстетическое развитие «Музыка»	2 раза в неделю	40 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин	2 раза в неделю	50 - 60 мин
Фронтальные/подгрупповые логопедические занятия	3 раза в неделю	60 мин	3 раза в неделю	75 – 90 мин	3 раза в неделю	75 – 90 мин	3 раза в неделю	75 – 90 мин
Подгрупповое занятие с психологом	1 раз в неделю	20 мин	1 раз в неделю	25 – 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин	1 раз в неделю	25 - 30 мин
Общее количество часов	15	5 ч	17	7ч 05 мин/ 8ч 30мин	17	7ч 05 мин/ 8ч 30мин	17	7ч 05 мин/ 8ч 30мин

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Периодичность			
	Логопедическая группа (4 - 5 лет)	Логопедическая группа (5 - 7 лет)	Логопедическая группа (5 - 7 лет)	Логопедическая группа (5 - 7 лет)
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность				
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Режим обучения и воспитания детей на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (<i>не менее 10мин</i>)	6.40 – 8.30	6.40 – 8.30	6.40 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (<i>включая физкультминутки в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между НОД 10 мин</i>)	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 – 10.10
	10.15 – 10.35	10.25 – 10.50	10.20 – 10.50
2 – й завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.30 – 12.10	10.40 – 12.20	10.50 – 12.30
Культурно-гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.20	16.00 -16.25	16.00 -16.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей	17.00 – 18.40	17.00 -18.40	17.00 -18.40

Режим ДОУ продиктован требованиями здоровьесбережения и составлен с учетом «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.1.2791-10 «Изменение №1 к СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Образовательный процесс охватывает весь период пребывания ребенка в детском саду и не прерывается в ходе режимных процессов, когда наравне с воспитательными решаются и образовательные задачи. Особое место в режиме дня уделяется организованной образовательной деятельности и совместному партнерству взрослого и ребенка, а также времени для самостоятельной деятельности детей. Вместе с тем имеет место гибкий режим, предполагающий коррекцию временных рамок в соответствии с физиологическими особенностями детей (приход детей в детский сад, время сна, дополнительные выходные):

- В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.
- В теплый период года непосредственно образовательная деятельность сокращается; прием детей, занятия физкультурой, утренняя зарядка и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.